

Vaikų ugdymo įstaigų, vaikų socialinės
globos įstaigų ir vaikų poilsio
stovyklų valgiaraščių
derinimo tvarkos aprašo
2 priedas

KAUNO PALEMONO GIMNAZIJA MARIŲ G. 37

(ikimokyklinio ar bendrojo ugdymo įstaigos, vaikų, socialinės globos įstaigos ar vaikų poilsio stovyklos (teikiančios apgyvendinimo
paslaugas pavadinimas adresas)

15 DIENŲ VALGIARAŠTIS

(nurodyti dienų skaičių)

11 metų ir vyresniems mokiniams

(nurodyti vaikų amžiaus grupę)

Istaigos darbo laikas

Nuo iki val.

1 savaitė - Pirmadienis

I variantas Pietūs 10.45 - 10.55 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Skaidulinės medžiagos, g	Druska, g	Energinė vertė, kcal
			baltymai,g	riebalai, g	angliavandenai, g			
Barščių sriuba (tausojantis) (augalinis)	Sr003	150	1.2	1.3	10.5	1.6	0.8	59
Viso grūdo ruginė duona		30	2.1	0.4	15.8	1.9	0.3	75
Vištienos kukuliai su pupelėmis ir daržovėmis (tausojantis)	P004	67/103	20.3	13.2	17.7	8.1	0.8	271
Virti brinkinti grikiai (tausojantis)	Gr018	120	5.3	1.3	29.1	2.5	0.0	149
Šviežių daržovių salotos su šalto spaudimo alyvuogių aliejaus užpilu (augalinis)	S022	30	0.3	1.6	1.7	0.5	0.2	22
Sezoniniai vaisiai		80	0.3	0.3	10.4	1.5	0.0	46
Vanduo paskanintas apelsinų griežinėliais	G009	150	0.1	0.0	0.5	0.2	0.0	2
Iš viso:			29.6	18.1	85.7	16.2	2.1	625

II variantas Pietūs 10.45 - 10.55 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Skaidulinės medžiagos, g	Druska, g	Energinė vertė, kcal
			baltymai,g	riebalai, g	angliavandenai, g			
Barščių sriuba (tausojantis) (augalinis)	Sr003	150	1.2	1.3	10.5	1.6	0.8	59
Viso grūdo ruginė duona		30	2.1	0.4	15.8	1.9	0.3	75
Virti varškėčiai (tausojantis)	V014	180	19.4	10.7	26.7	1.6	0.2	281
Jogurtinė grietinė 10%		40	1.4	4.0	1.7	0.0	0.0	48
Šviežių daržovių salotos su šalto spaudimo alyvuogių aliejaus užpilu (augalinis)	S022	110	1.2	5.9	6.2	1.8	0.6	82
Sezoniniai vaisiai		80	0.3	0.3	10.4	1.5	0.0	46
Vanduo paskanintas apelsinų griežinėliais	G009	150	0.1	0.0	0.5	0.2	0.0	2
Iš viso:			25.6	22.7	71.7	8.6	1.9	594
I variantas Iš viso (dienos davinio):			29.6	18.1	85.7	16.2	2.1	625
II variantas Iš viso (dienos davinio):			25.6	22.7	71.7	8.6	1.9	594



Direktorė
Dalia Filimonova



Direktorė
Ramunė Banjuliūnė

I variantas Pietūs 10.45 - 10.55 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Skaidulinės medžiagos, g	Druska, g	Energinė vertė, kcal
			balytmai,g	riebalai, g	angliavandenai, g			
Žiedinių kopūstų sriuba (tausojantis) (augalinis)	Sr017	150	4.2	2.3	24.5	3.8	1.1	136
Troškinta kiauliena su daržovėmis (tausojantis)	K004	50/80	20.8	11.7	8.0	2.7	0.5	221
Virtos perlinės kruopos (tausojantis) (augalinis)	Gr017	120	3.9	0.7	29.8	2.9	0.6	141
Kopūstų-morkų salotos su šalto spaudimo alyvuogių aliejaus užpilu (augalinis)	S001	35	0.5	1.4	2.2	0.8	0.2	23
Sezoniniai vaisiai		80	0.3	0.3	10.4	1.5	0.0	46
Vanduo paskanintas kriausiu skiltelėmis	G009	150	0.0	0.0	1.0	0.2	0.0	4
Iš viso:			29.7	16.5	75.9	11.9	2.4	571

II variantas Pietūs 10.45 - 10.55 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Skaidulinės medžiagos, g	Druska, g	Energinė vertė, kcal
			balytmai,g	riebalai, g	angliavandenai, g			
Žiedinių kopūstų sriuba (tausojantis) (augalinis)	Sr017	150	4.2	2.3	24.5	3.8	1.1	136
Virtos pieniškos vištienos dešrelės (tausojantis)	P036	110	15.1	12.7	0.9	0.0	1.5	179
Virtos perlinės kruopos (tausojantis) (augalinis)	Gr017	120	4.6	3.1	17.4	4.2	0.7	116
Kopūstų-morkų salotos su šalto spaudimo alyvuogių aliejaus užpilu (augalinis)	S001	110	1.5	4.4	6.9	2.4	0.5	73
Sezoniniai vaisiai		80	0.3	0.3	10.4	1.5	0.0	46
Vanduo paskanintas kriausiu skiltelėmis	G009	150	0.0	0.0	1.0	0.2	0.0	4
Iš viso:			25.7	22.9	61.1	12.2	3.8	554
I variantas Iš viso (dienos davinio):			29.7	16.5	75.9	11.9	2.4	571
II variantas Iš viso (dienos davinio):			25.7	22.9	61.1	12.2	3.8	554



Direktorė
Dalia Filimonova



Direktorė
Ramunė Baniulienė

I variantas Pietūs 10.45 - 10.55 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Skaidulinės medžiagos, g	Druska, g	Energinė vertė, kcal
			baltymai,g	riebalai, g	angliavandeniai, g			
Pupelių sriuba (tausojantis) (augalinis)	Sr014	150	2.1	2.3	16.0	3.2	1.1	93
Kiaulienos maltinis (tausojantis)	K003	80	15.1	5.6	14.4	1.0	0.6	169
Virti brinkinti grikiai (tausojantis)	Gr018	120	5.3	1.3	29.1	2.5	0.0	149
Burokelių ir obuolių salotos su šalto spaudimo alyvuogių aliejaus užpilu (augalinis)	S025	100	2.3	7.4	6.4	2.3	0.8	101
Sezoniniai vaisiai		60	0.2	0.2	7.8	1.1	0.0	34
Kefyras 2.5 %	G009	130	4.4	3.3	6.4	0.0	0.1	72
Iš viso:			29.5	20.1	80.2	10.0	2.6	619

II variantas Pietūs 10.45 - 10.55 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Skaidulinės medžiagos, g	Druska, g	Energinė vertė, kcal
			baltymai,g	riebalai, g	angliavandeniai, g			
Pupelių sriuba (tausojantis) (augalinis)	Sr014	150	2.1	2.3	16.0	3.2	1.1	93
Viso grūdo ruginė duona		30	2.1	0.4	15.8	1.9	0.3	75
Pilno grūdo makaronai su sviestu ir varške (9%) (tausojantis)	M011	130/8/22	9.8	10.3	31.6	3.6	0.3	258
Burokelių ir obuolių salotos su šalto spaudimo alyvuogių aliejaus užpilu (augalinis)	S025	80	1.8	5.9	5.1	1.8	0.6	81
Sezoniniai vaisiai		80	0.3	0.3	10.4	1.5	0.0	46
Vanduo paskanintas greipfrutų griežinėliais	G009	150	0.0	0.0	0.8	0.2	0.0	3
Iš viso:			16.2	19.3	79.7	12.1	2.3	557
I variantas Iš viso (dienos davinio):			29.5	20.1	80.2	10.0	2.6	619
II variantas Iš viso (dienos davinio):			16.2	19.3	79.7	12.1	2.3	557



Direktoriė
Dalia Filimonova



Direktoriė
Ramunė Baniutiene

I variantas Pietūs 10.45 - 10.55 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Skaidulinės medžiagos, g	Druska, g	Energinė vertė, kcal
			baltymai,g	riebalai, g	angliavandeniai, g			
Rūgštyniu sriuba (tausojantis) (augalinis)	Sr007	150	1.0	1.6	8.2	1.4	1.1	51
Viso grūdo ruginė duona		15	1.1	0.2	7.9	0.9	0.2	38
Vištienos troškinys su morkomis ir ž.žirneliais (tausojantis)	P008	56/44	20.8	10.3	3.9	1.4	0.5	192
Virti ryžiai (tausojantis) (augalinis)	Gr002	150	5.6	0.3	48.9	5.6	0.4	221
Iceberg salotos su pomidorais, paprikomis, agurkais ir šalto spaudimo alyvuogių aliejumi	S033	60/20/20/20/6	1.2	6.3	4.4	1.7	0.0	79
Sezoniniai vaisiai		60	0.2	0.2	7.8	1.1	0.0	34
Vanduo paskanintas obuolių skiltelėmis	G009	150	0.0	0.0	1.0	0.1	0.0	4
Iš viso:			30.0	18.9	82.2	12.2	2.1	619

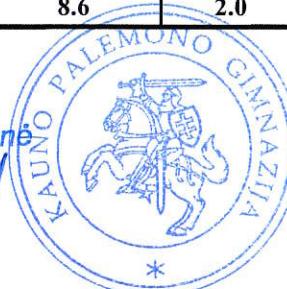
II variantas Pietūs 10.45 - 10.55 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Skaidulinės medžiagos, g	Druska, g	Energinė vertė, kcal
			baltymai,g	riebalai, g	angliavandeniai, g			
Rūgštyniu sriuba (tausojantis) (augalinis)	Sr007	150	1.0	1.6	8.2	1.4	1.1	51
Viso grūdo ruginė duona		40	2.8	0.6	21.1	2.5	0.4	101
Virtinukai su varškės įdaru (tausojantis)	M013.1	145/55	13.7	6.0	34.2	1.4	0.4	246
Jogurtinė grietinė 10%		50	1.7	5.0	2.1	0.0	0.0	60
Iceberg salotos su pomidorais, paprikomis, agurkais ir šalto spaudimo alyvuogių aliejumi	S033	60/20/20/20/6	1.2	6.3	4.4	1.7	0.0	79
Sezoniniai vaisiai		80	0.3	0.3	10.4	1.5	0.0	46
Vanduo paskanintas obuolių skiltelėmis	G009	150	0.0	0.0	1.0	0.1	0.0	4
Iš viso:			20.7	19.8	81.4	8.6	2.0	587
I variantas Iš viso (dienos davinio):			30.0	18.9	82.2	12.2	2.1	619
II variantas Iš viso (dienos davinio):			20.7	19.8	81.4	8.6	2.0	587



Direktorė
Dalia Filimonova

Direktorė
Ramunė Baniuliene



I variantas Pietūs 10.45 - 10.55 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Skaidulinės medžiagos, g	Druska, g	Energinė vertė, kcal
			baltymai,g	riebalai, g	angliavandeniai, g			
Daržovių sriuba su makaronais (tausojantis) (augalinis)	Sr023	150	2.6	1.6	13.1	1.7	0.6	77
Žuvies maltiniai	Ž011	60	6.6	9.7	1.2	0.3	0.5	119
Bulvių košė (tausojantis)	Gr012	100	2.3	2.9	16.7	1.4	0.7	102
Morkos su šalto spaudimo alyvuogiu aliejumi (augalinis)	S010	80	0.8	4.2	7.5	2.4	0.4	71
Sezoniniai vaisiai		100	0.4	0.4	13.0	1.9	0.0	57
Pienas 2.5%		150	5.1	3.8	7.4	0.0	0.2	84
Iš viso:			17.8	22.6	58.8	7.7	2.4	509

II variantas Pietūs 10.45 - 10.55 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Skaidulinės medžiagos, g	Druska, g	Energinė vertė, kcal
			baltymai,g	riebalai, g	angliavandeniai, g			
Daržovių sriuba su makaronais (tausojantis) (augalinis)	Sr023	150	2.6	1.6	13.1	1.7	0.6	77
Virti pilno grūdo makaronai su troškinta smulkinta kalakutiena (tausojantis)	M028	140/100	25.5	13.5	41.1	6.1	2.1	388
Morkos su šalto spaudimo alyvuogiu aliejumi (augalinis)	S010	120	1.2	6.2	11.2	3.6	0.6	106
Sezoniniai vaisiai		80	0.3	0.3	10.4	1.5	0.0	46
Vanduo paskanintas citrinų griežinėliais	G009	150	0.1	0.0	0.7	0.3	0.0	3
Iš viso:			29.7	21.7	76.5	13.2	3.4	620
I variantas Iš viso (dienos davinio):			17.8	22.6	58.8	7.7	2.4	509
II variantas Iš viso (dienos davinio):			29.7	21.7	76.5	13.2	3.4	620



Direktore
Dalia Filimonova

A handwritten signature in blue ink, appearing to read "Dalia Filimonova".

Direktore
Ramuné Banuliene

A handwritten signature in blue ink, appearing to read "Ramuné Banuliene".



I variantas Pietūs 10.45 - 10.55 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Skaidulinės medžiagos, g	Druska, g	Energinė vertė, kcal
			baltymai,g	riebalai, g	angliavandenai, g			
Šviežių kopūstų sriuba (tausojantis) (augalinis)	Sr005	150	1.3	1.5	7.6	1.6	1.1	49
Viso grūdo ruginė duona		30	2.1	0.4	15.8	1.9	0.3	75
Orkaitėje keptas kiaulienos maltinukas praturtintas kviečių selenomis (tausojantis)	K002	80	18.6	4.2	5.7	3.6	0.6	135
Pilno grūdo makaronai (tausojantis) (augalinis)	Gr010	120	7.4	1.5	40.3	4.7	0.2	204
Plėšytos romaninės salotos su pomidorais, agurkais ir šalto spaudimo alyvuogių aliejumi	S034	30/15/15/3	0.5	3.1	1.9	0.0	0.0	38
Šviežių daržovių rinkinukas (2 rūšių daržovės)	D006	25/25	1.0	0.2	3.6	1.4	0.1	20
Sezoniniai vaisiai		80	0.3	0.3	10.4	1.5	0.0	46
Vanduo paskanintas imbieraais	G009	150	0.1	0.1	1.3	0.0	0.0	6
Iš viso:			31.4	11.3	86.6	14.7	2.2	574

II variantas Pietūs 10.45 - 10.55 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Skaidulinės medžiagos, g	Druska, g	Energinė vertė, kcal
			baltymai,g	riebalai, g	angliavandenai, g			
Šviežių kopūstų sriuba (tausojantis) (augalinis)	Sr005	150	1.3	1.5	7.6	1.6	1.1	49
Viso grūdo ruginė duona		40	2.8	0.6	21.1	2.5	0.4	101
Varškės apkepas (tausojantis)	V016	140	16.0	11.4	18.5	0.4	0.2	241
Jogurtinė grietinė 10%		30	1.0	3.0	1.3	0.0	0.0	36
Šviežių daržovių rinkinukas (2 rūšių daržovės)	D006	50/50	2.0	0.3	7.2	2.8	0.1	40
Sezoniniai vaisiai		80	0.3	0.3	10.4	1.5	0.0	46
Vanduo paskanintas imbieraais	G009	150	0.1	0.1	1.3	0.0	0.0	6
Iš viso:			23.5	17.2	67.4	8.8	1.8	518
I variantas Iš viso (dienos davinio):			31.4	11.3	86.6	14.7	2.2	574
II variantas Iš viso (dienos davinio):			23.5	17.2	67.4	8.8	1.8	518


Direktorė
Dalia Filimonova


Direktorė
Ramunė Baniuliene

I variantas Pietūs 10.45 - 10.55 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Skaidulinės medžiagos, g	Druska, g	Energinė vertė, kcal
			baltymai,g	riebalai, g	angliavandenai, g			
Lęšių sriuba (tausojantis) (augalinis)	Sr026	150	4.5	0.6	16.1	2.1	0.6	88
Viso grūdo ruginė duona		20	1.4	0.3	10.5	1.2	0.2	50
Orkaitėje keptas vištienos maltinukas paniruotas miltuose (tausojantis)	P011	60	14.3	6.0	5.6	0.5	0.4	134
Virtos miežinės kruopos (tausojantis) (augalinis)	Gr032	80	3.5	0.6	20.5	4.4	0.2	102
Baltagūžių kopūstų salotos su morkomis ir porais bei nerafinuotu alyvuogių aliejumi (augalinis) (tausojnatis)	S037	70	1.0	3.7	4.6	1.6	0.3	55
Sezoniniai vaisiai		80	0.3	0.3	10.4	1.5	0.0	46
Pienas 2.5%		150	5.1	3.8	7.4	0.0	0.2	84
Iš viso:			29.9	15.0	64.7	9.8	1.9	513

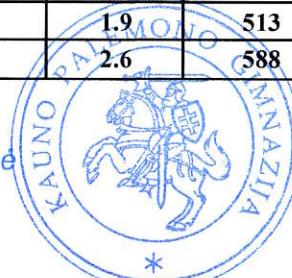
II variantas Pietūs 10.45 - 10.55 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Skaidulinės medžiagos, g	Druska, g	Energinė vertė, kcal
			baltymai,g	riebalai, g	angliavandenai, g			
Lęšių sriuba (tausojantis) (augalinis)	Sr026	150	4.5	0.6	16.1	2.1	0.6	88
Viso grūdo ruginė duona		30	2.1	0.4	15.8	1.9	0.3	75
Bulvių plokštainis su varške 9%	D010.1	130/50	13.9	8.9	32.1	2.8	1.2	264
Grietinė 30%		25	0.6	7.5	0.8	0.0	0.0	73
Baltagūžių kopūstų salotos su morkomis ir porais bei nerafinuotu alyvuogių aliejumi (augalinis) (tausojnatis)	S037	105	1.5	5.5	6.8	2.5	0.4	83
Sezoniniai vaisiai		80	0.3	0.3	10.4	1.5	0.0	46
Vanduo paskanintas avietėmis	G009	150	0.1	0.0	1.0	0.5	0.0	5
Iš viso:			22.7	23.0	72.6	9.7	2.6	588
I variantas Iš viso (dienos davinio):			29.9	15.0	64.7	9.8	1.9	513
II variantas Iš viso (dienos davinio):			22.7	23.0	72.6	9.7	2.6	588



Direktoriė
Dalia Filimonova

Direktorė
Ramunė Baniuliene



I variantas Pietūs 10.45 - 10.55 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Skaidulinės medžiagos, g	Druska, g	Energinė vertė, kcal
			baltymai,g	riebalai, g	angliavandenai, g			
Trinta morkų sriuba (tausojantis) (augalinis)	Sr034	150	1.3	5.4	10.9	2.2	1.0	97
Viso grūdo ruginė duona		30	2.1	0.4	15.8	1.9	0.3	75
Plovas su kiaulienu (tausojantis)	K001	90/70	25.0	13.6	25.3	3.1	1.0	324
Šviežių daržovių rinkinukas (2 rūšių daržovės)	D006	40/40	0.7	0.2	2.6	0.9	0.0	15
Sezoniniai vaisiai		80	0.3	0.3	10.4	1.5	0.0	46
Vanduo paskanintas métomis	G009	150	0.3	0.1	1.1	0.0	0.0	6
Iš viso:			29.7	20.0	66.0	9.6	2.4	563

II variantas Pietūs 10.45 - 10.55 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Skaidulinės medžiagos, g	Druska, g	Energinė vertė, kcal
			baltymai,g	riebalai, g	angliavandenai, g			
Trinta morkų sriuba (tausojantis) (augalinis)	Sr034	150	1.3	5.4	10.9	2.2	1.0	97
Viso grūdo ruginė duona		30	2.1	0.4	15.8	1.9	0.3	75
Virtos pieniškos vištienos dešrelės (tausojantis)	P036	80	10.9	9.3	0.7	0.0	1.1	130
Virtos perlinės kruopos (tausojantis) (augalinis)	Gr017	150	4.9	0.9	37.2	3.6	0.7	176
Šviežių daržovių rinkinukas (2 rūšių daržovės)	D006	60/60	1.1	0.2	3.8	1.4	0.0	22
Sezoniniai vaisiai		80	0.3	0.3	10.4	1.5	0.0	46
Vanduo paskanintas métomis	G009	150	0.3	0.1	1.1	0.0	0.0	6
Iš viso:			20.9	16.6	80.0	10.5	3.2	553
I variantas Iš viso (dienos davinio):			29.7	20.0	66.0	9.6	2.4	563
II variantas Iš viso (dienos davinio):			20.9	16.6	80.0	10.5	3.2	553


 Direktoriė
Dalia Filimonova


Direktorė
Norimė Baniulienė



I variantas Pietūs 10.45 - 10.55 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Skaidulinės medžiagos, g	Druska, g	Energinė vertė, kcal
			baltymai,g	riebalai, g	angliavardeniai, g			
Žirnių sriuba (tausojantis) (augalinis)	Sr015	150	2.1	2.3	16.2	0.0	0.0	93
Orkaitėje kepti sterko file maltinukai praturtinti grikių selenomis (tausojantis)	Ž004	90	16.0	9.7	6.1	0.6	0.9	176
Bulvių košė (tausojantis)	Gr012	100	2.3	2.9	16.7	1.4	0.7	102
Šviežių kopūstų salotos su agurkais, kukurūzais, žalmynais ir šalto spaudimo alyvuogių aliejaus užpilu (augalinis)	S023	95	1.4	5.0	9.1	1.6	0.5	87
Sezoniniai vaisiai		80	0.3	0.3	10.4	1.5	0.0	46
Kefyras 2.5 %	G009	100	3.4	2.5	4.9	0.0	0.1	56
Iš viso:			25.5	22.7	63.3	5.1	2.2	560

II variantas Pietūs 10.45 - 10.55 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Skaidulinės medžiagos, g	Druska, g	Energinė vertė, kcal
			baltymai,g	riebalai, g	angliavardeniai, g			
Žirnių sriuba (tausojantis) (augalinis)	Sr015	150	2.1	2.3	16.2	0.0	0.0	93
Orkaitėje kepti varškėčiai (tausojantis)	V003.1	150	21.3	13.2	28.2	0.7	0.6	317
Jogurtinė grietinė 10%		20	0.7	2.0	0.8	0.0	0.0	24
Šviežių kopūstų salotos su agurkais, kukurūzais, žalmynais ir šalto spaudimo alyvuogių aliejaus užpilu (augalinis)	S023	85	1.3	4.5	8.1	1.4	0.4	78
Sezoniniai vaisiai		80	0.3	0.3	10.4	1.5	0.0	46
Vanduo paskanintas braškėmis	G009	150	0.1	0.0	0.7	0.1	0.0	3
Iš viso:			25.8	22.3	64.4	3.7	1.1	561
I variantas Iš viso (dienos davinio):			25.5	22.7	63.3	5.1	2.2	560
II variantas Iš viso (dienos davinio):			25.8	22.3	64.4	3.7	1.1	561



Direktore
Dalia Filimonova

A handwritten signature in blue ink, appearing to read "Dalia Filimonova".

Direktorė
Ramunė Baniuliene



I variantas Pietūs 10.45 - 10.55 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Skaidulinės medžiagos, g	Druska, g	Energinė vertė, kcal
			baltymai,g	riebalai, g	angliavandenai, g			
Perlinių kruopų sriuba (tausojantis) (augalinis)	Sr012	150	1.7	2.2	13.2	1.7	1.1	79
Keptos paukščienos šlaunelės	P024	70	16.9	10.2	0.2	0.0	0.9	160
Virtos grikių kruopos (tausojantis)	Gr013	120	7.3	1.8	40.4	3.4	0.0	207
Pekino kopūstų salotos su pomidorais, paprikomis, agurkais ir šalto spaudimo alyvuogių aliejumi (augalinis) (tausojantis)	S033	100	1.1	6.6	3.6	1.3	0.0	78
Sezoniniai vaisiai		80	0.3	0.3	10.4	1.5	0.0	46
Vanduo paskanintas vynuogėmis	G009	150	0.1	0.0	1.3	0.2	0.0	6
Iš viso:			27.3	21.2	69.1	8.1	2.0	577

II variantas Pietūs 10.45 - 10.55 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Skaidulinės medžiagos, g	Druska, g	Energinė vertė, kcal
			baltymai,g	riebalai, g	angliavandenai, g			
Perlinių kruopų sriuba (tausojantis) (augalinis)	Sr012	150	1.7	2.2	13.2	1.7	1.1	79
Mieliniai blynai	M004	180	12.8	24.3	65.5	2.6	0.5	532
Jogurtinė grietinė 10%		20	0.7	2.0	0.8	0.0	0.0	24
Vaisių salotos	Va001	100	0.7	0.3	12.2	2.2	0.0	54
Vanduo paskanintas vynuogėmis	G009	150	0.1	0.0	1.3	0.2	0.0	6
Iš viso:			15.9	28.9	93.0	6.6	1.6	696
I variantas Iš viso (dienos davinio):			27.3	21.2	69.1	8.1	2.0	577
II variantas Iš viso (dienos davinio):			15.9	28.9	93.0	6.6	1.6	696



I variantas Pietūs 10.45 - 10.55 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Skaidulinės medžiagos, g	Druska, g	Energinė vertė, kcal
			baltymai,g	riebalai, g	angliavandenai, g			
Trinta cukinijų sriuba (tausojantis) (augalinis)	Sr019	150	2,8	2,5	20,2	2,3	1,1	115
Viso grūdo ruginė duona		50	3,5	0,7	26,4	3,1	0,5	126
Orkaitėje kepta vištienos filė (tausojantis)	P001	90	29,6	1,1	0,5	0,0	0,9	131
Virtos grikių kruopos (tausojantis)	Gr013	150	9,2	2,3	50,5	4,3	0,0	259
Baltagūžių kopūstų salotos su saldžiosiomis paprikomis (augalinis)	S011	120	1,7	6,3	7,8	2,7	0,4	95
Sezoniniai vaisiai		100	0,4	0,4	13,0	1,9	0,0	57
Vanduo paskanintas su citrinų griežinėliais	G009	200	0,1	0,0	0,9	0,4	0,0	4
Iš viso:			47,2	13,4	119,3	14,7	2,9	786

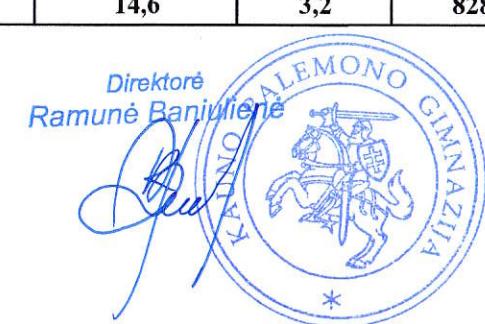
II variantas Pietūs 10.45 - 10.55 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Skaidulinės medžiagos, g	Druska, g	Energinė vertė, kcal
			baltymai,g	riebalai, g	angliavandenai, g			
Trinta cukinijų sriuba (tausojantis) (augalinis)	Sr019	150	2,8	2,5	20,2	2,3	1,1	115
Viso grūdo ruginė duona		50	3,5	0,7	26,4	3,1	0,5	126
Orkaitėje keptos vištienos lazdelės (tausojantis)	P018	90	27,4	6,2	1,8	0,0	1,2	173
Virtos grikių kruopos (tausojantis)	Gr013	150	9,2	2,3	50,5	4,3	0,0	259
Baltagūžių kopūstų salotos su saldžiosiomis paprikomis (augalinis)	S011	120	1,7	6,3	7,8	2,7	0,4	95
Sezoniniai vaisiai		100	0,4	0,4	13,0	1,9	0,0	57
Vanduo paskanintas su citrinų griežinėliais	G009	200	0,1	0,0	0,9	0,4	0,0	4
Iš viso:			45,0	18,5	120,5	14,6	3,2	828
I variantas Iš viso (dienos davinio):			47,2	13,4	119,3	14,7	2,9	786
II variantas Iš viso (dienos davinio):			45,0	18,5	120,5	14,6	3,2	828



Direktorė
Dalia Filimonova

A handwritten signature in blue ink, appearing to read "Dalia Filimonova".



Direktorė
Ramunė Banijutienė

I variantas Pietūs 10.45 - 10.55 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Skaidulinės medžiagos, g	Druska, g	Energinė vertė, kcal
			baltymai,g	riebalai, g	angliavandenai, g			
Daržovių sriuba (tausojantis) (augalinis)	Sr010	150	2.0	1.6	10.6	2.2	1.1	65
Viso grūdo ruginė duona		30	1.4	0.3	10.5	1.2	0.2	50
Varškės ir ryžių apkepas	V012	127/103	24.9	20.4	29.1	1.2	0.3	400
Natūralus jogurtas 2,5%		20	0.7	0.5	0.8	0.0	0.0	11
Šviežių daržovių rinkinukas (2 rūšių daržovės)	D006	65/65	1.2	0.3	7.2	2.4	0.2	36
Sezoniniai vaisiai		80	0.3	0.3	10.4	1.5	0.0	46
Vanduo paskanintas cukinijų griežinėliais	G009	150	0.1	0.0	0.3	0.0	0.0	1
Iš viso:			30.6	23.3	68.9	8.7	1.7	608

II variantas Pietūs 10.45 - 10.55 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Skaidulinės medžiagos, g	Druska, g	Energinė vertė, kcal
			baltymai,g	riebalai, g	angliavandenai, g			
Daržovių sriuba (tausojantis) (augalinis)	Sr010	150	2.0	1.6	10.6	2.2	1.1	65
Viso grūdo ruginė duona		30	2.1	0.4	15.8	1.9	0.3	75
Kapotos vištienos kepsniukai	P019	100	20.8	8.9	5.0	0.5	0.8	183
Bulvių košė (tausojantis)	Gr012	150	3.4	4.4	25.0	2.1	1.1	153
Šviežių daržovių rinkinukas (2 rūšių daržovės)	D006	65/65	1.2	0.3	7.2	2.4	0.2	36
Sezoniniai vaisiai		80	0.3	0.3	10.4	1.5	0.0	46
Vanduo paskanintas cukinijų griežinėliais	G009	150	0.1	0.0	0.3	0.0	0.0	1
Iš viso:			29.9	15.9	74.2	10.6	3.5	559
I variantas Iš viso (dienos davinio):			30.6	23.3	68.9	8.7	1.7	608
II variantas Iš viso (dienos davinio):			29.9	15.9	74.2	10.6	3.5	559



Direktori
Dalia Filimonova

A handwritten signature in blue ink over a blue oval.



Direktori
Ramunė Barigienė

I variantas Pietūs 10.45 - 10.55 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Skaidulinės medžiagos, g	Druska, g	Energinė vertė, kcal
			baltymai,g	riebalai, g	angliavandeniai, g			
Ryžių kruopų sriuba (tausojantis) (augalinis)	Sr013	150	1.6	2.1	13.3	1.9	1.1	79
Viso grūdo ruginė duona		20	1.4	0.3	10.5	1.2	0.2	50
Žemaičių blynai su mėsos įdaru	D012	113/37	13.2	13.0	26.2	2.5	1.3	275
Grietinė 30%		15	0.4	4.5	0.5	0.0	0.0	44
Šviežių daržovių rinkinukas (2 rūšių daržovės)	D006	45/45	0.8	0.2	2.9	1.0	0.0	16
Sezoniniai vaisiai		80	0.3	0.3	10.4	1.5	0.0	46
Kefyras 2.5 %	G009	100	3.4	2.5	4.9	0.0	0.1	56
Iš viso:			21.1	22.9	68.8	8.2	2.7	566

II variantas Pietūs 10.45 - 10.55 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Skaidulinės medžiagos, g	Druska, g	Energinė vertė, kcal
			baltymai,g	riebalai, g	angliavandeniai, g			
Ryžių kruopų sriuba (tausojantis) (augalinis)	Sr013	150	1.6	2.1	13.3	1.9	1.1	79
Viso grūdo ruginė duona		20	1.4	0.3	10.5	1.2	0.2	50
Orkaitėje keptas vištienos filė kepsnys (tausojantis)	P031	60	17.7	2.5	0.4	0.0	0.7	95
Rausvasis padažas	Pa010	30	1.6	2.6	7.0	0.3	0.2	58
Virtos perlinės kruopos (tausojantis) (augalinis)	Gr017.1	130	4.2	6.1	32.3	3.1	0.6	201
Šviežių daržovių rinkinukas (2 rūšių daržovės)	D006	55/55	1.0	0.2	3.5	1.3	0.0	20
Sezoniniai vaisiai		80	0.3	0.3	10.4	1.5	0.0	46
Vanduo paskanintas kriausiu skiltelėmis	Gr009	150	0.0	0.0	1.0	0.2	0.0	4
Iš viso:			28.0	14.1	78.5	9.5	2.9	553
I variantas Iš viso (dienos davinio):			21.1	22.9	68.8	8.2	2.7	566
II variantas Iš viso (dienos davinio):			28.0	14.1	78.5	9.5	2.9	553



Direktori
Dalia Filimonova

A handwritten signature in blue ink over a blue oval.



Direktorė
Ramunė Banušienė

A handwritten signature in blue ink over a blue oval.

I variantas Pietūs 10.45 - 10.55 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Skaidulinės medžiagos, g	Druska, g	Energinė vertė, kcal
			balytmai,g	riebalai, g	angliavandenai, g			
Barščių sriuba (tausojantis) (augalinis)	Sr003	150	1.2	1.3	10.5	1.6	0.8	59
Orkaitėje keptas vištienos maltinukas (tausojantis)	P017	70	15.9	6.5	3.9	0.3	0.5	138
Virtos perlinės kruopos (tausojantis) (augalinis)	Gr017	150	4.9	0.9	37.2	3.6	0.7	176
Baltagūžių kopūstų salotos su morkomis ir porais bei nerafinuotu alyvuogių aliejumi (augalinis) (tausojnatis)	S037	110	1.6	5.7	7.2	2.6	0.4	87
Sezoniniai vaisiai		80	0.3	0.3	10.4	1.5	0.0	46
Vanduo paskanintas citrinų griežinėliais	G009	150	0.1	0.0	0.7	0.3	0.0	3
Iš viso:			23.9	14.8	69.9	9.8	2.5	509

II variantas Pietūs 10.45 - 10.55 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Skaidulinės medžiagos, g	Druska, g	Energinė vertė, kcal
			balytmai,g	riebalai, g	angliavandenai, g			
Barščių sriuba (tausojantis) (augalinis)	Sr003	150	1.2	1.3	10.5	1.6	0.8	59
Viso grūdo ruginė duona		20	1.4	0.3	10.5	1.2	0.2	50
Virtų bulvių cepelinai su kiauliena	D009	140/60	22.1	8.8	38.8	2.4	1.7	323
Jogurtinė grietinė 10%		25	0.9	2.5	1.1	0.0	0.0	30
Baltagūžių kopūstų salotos su morkomis ir porais bei nerafinuotu alyvuogių aliejumi (augalinis) (tausojnatis)	S037	115	1.7	6.0	7.5	2.7	0.4	91
Sezoniniai vaisiai		80	0.3	0.3	10.4	1.5	0.0	46
Vanduo paskanintas citrinų griežinėliais	G009	150	0.1	0.0	0.7	0.3	0.0	3
Iš viso:			27.7	19.3	79.5	9.7	3.2	602
I variantas Iš viso (dienos davinio):			23.9	14.8	69.9	9.8	2.5	509
II variantas Iš viso (dienos davinio):			27.7	19.3	79.5	9.7	3.2	602



Direktoriė
Dalia Filimonova

Direktorė
Ramunė Baniulienė

